

Gewicht fast halbiert

Anja (37) und Lutz (41) verloren zusammen 278 Pfund. Ihre Methode: täglich viel Bewegung und fettarme Lebensmittel.



**Unglaublich:
Noch vor
zwei Jahren
wog Anja
125, Lutz
160 Kilo**

F
Vi
be
oo

