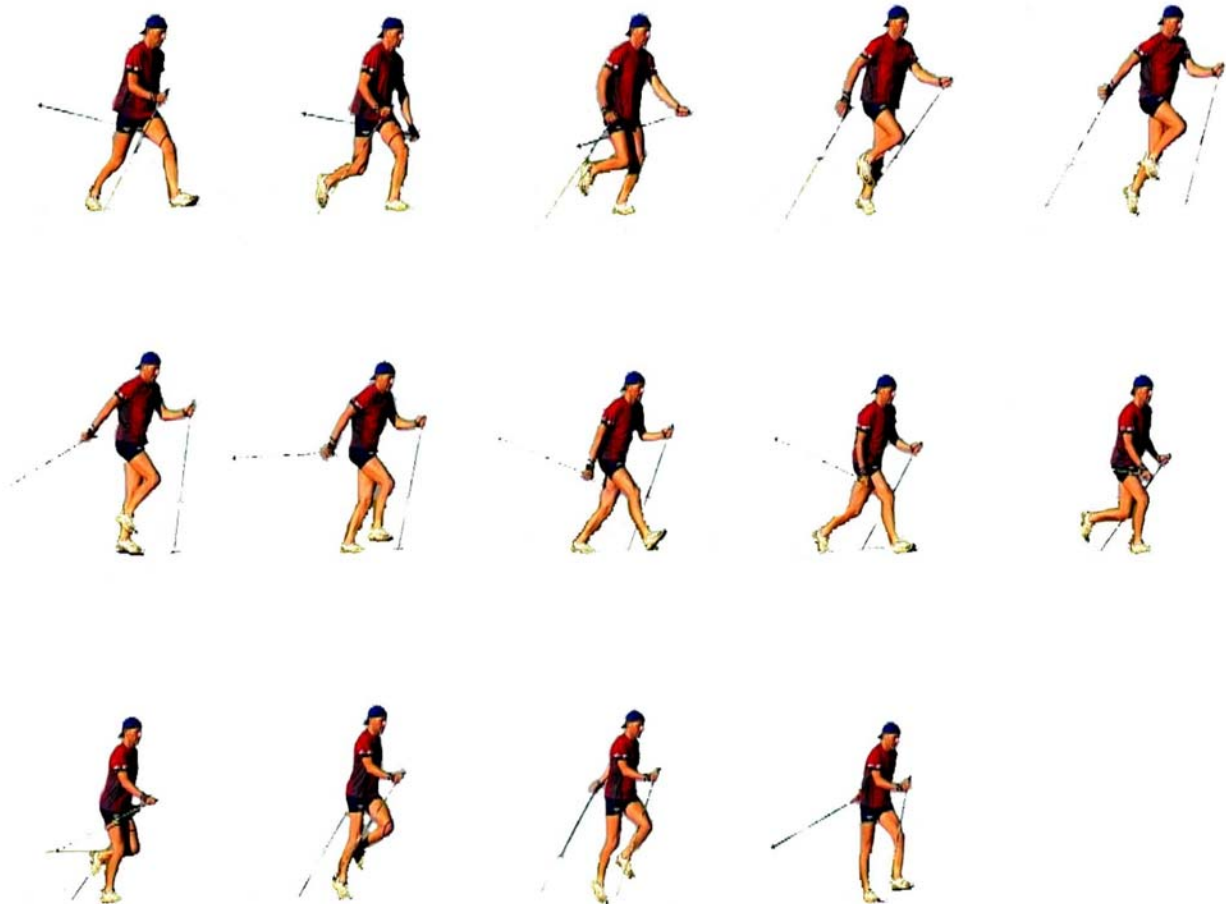




## Funlauf



Der Bewegungsablauf gleicht dem Diagonalschritt. Nach einem dynamischen Beinabstoß ist der ganze Körper in der Luft. Wir wollen hier nicht Distanz sondern Höhe erreichen. Oberkörper ist fast ganz gerade.

Alle Sprünge nur in der Ebene bzw. leicht bergauf durchführen. **Niemals bergab!**